

給食だより



※管理栄養士 なかやま※

今年度も残すところあと1ヶ月。1ヶ月後には子供たちは卒園・進級します。みんな1年間の様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出をつくったことでしょう。給食を食べる量も増え、残さず食べてくれるので成長した子供たちの笑顔を見ると、給食を通して嬉しく思います。

3月は今年度を締めくくり、1年間の食生活を振り返ってみましょう☆



3月3日はひなまつり会で、ひなまつりメニューです！
また5日には、おわかれ遠足、24日には、卒園お別れ会があります

子供の生活リズムをつくる5つの定点を大切に!

幼児期は、生活のリズムを確立する大切な時期です。
5つの定点を大人が定めることが大切です。

①朝は決まった時刻に起きましょう。



おひさまの光をあびて
すっきり起きよう!

②朝ごはんは1日のスタート!簡単な料理でも、
大人と一緒に食べましょう。

天気の良い日は、外で☆



③たくさん遊んで、昼ごはん。

④夕ごはんは時刻を決めて、寝る2時間前には
食べましょう。



会話をしながら
たのしく食事☆

⑤暗い部屋で、大人と一緒にゆっくり眠りましょう。

2月の食育クッキング☆



穴をのぎこぼ
おともだちも
いれました(笑)

どんぞりぞり👏 めんこんにのめました
穴があいてる... ふしぎどうにしてみました😊

PMおやつ 野菜入りナゲットを焼きます☆



アツアツ

じゅわじゅわ

ちゅうりっぷ👧👦 ホットプレートでじゅわじゅわ!
おままごと👧👦 トングを使っているぞ、
とても上手にできました👏



最後になりましたが、
今年度も美味しく、安全、
楽しい給食が提供できました!!
ありがとうございました。

給食室
職員一同

