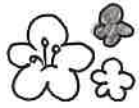


給食だより

2月

管理栄養士 なかやま



2月4日は立春です。暦のうえでは春とはいえ、
これからが一番寒くなる季節です。
風邪やインフルエンザが流行するため、
外から帰ったらしっかりと手洗いをし、



バランスよくご飯を食べて元気な身体を作りましょう!



1月31日(金) まめまき集会

注目!



りんごは
うさぎに



鬼だもー

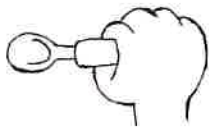
みんなおいしく
食べました

スプーン、正しく持てるかな?

保育園では麺類やケーキなど以外はスプーンを使用しています。
だんだんと持ち方も上手になってきました。
これからの進級にむけて、改めてスプーンの持ち方を振り返って
みませんか?



①上から握る、手の平握り(1歳頃)

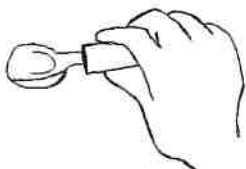


③えんぴつ握り(2歳後半頃)



指先の動きの分化や力が
必要になります。
手首の回転が上手に
なってくると、次第に
スプーンの柄の下を持つ
ようになります。

②下から握る、指握り(2歳頃)



反対の手をお皿に添える
ことを一緒に教えると
効果的です!

★月齢はあくまで目安です!!

個人差もありますので、月齢・年齢にこだわらず、全体の
発達をみるのが大切です。

"食べるのが楽しい!" "スプーンで食べたい!" という気持ち
も大切に... ♡