

給食だより

9月

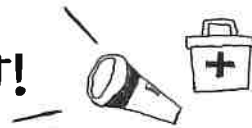
管理栄養士 なかやま

ムシムシとした暑さが続くかと思えば、秋のような涼しい日もあったり・・・日々の温度差が身に染みる8月でした。

9月は夏の疲れが出てくる時期でもあります。まずはゆっくり休むことが大切です。早めに就寝して疲れをとり、朝ごはんをしっかり食べて元気に遊べるといいですね！



9月1日は『防災の日』です!



みなさんの家庭では、非常食等のストックはありますか？非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしましょう。

子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいこともあります。

子どもたちは1年で大きくなり、必要なものも変わってきます。



食べ慣れたお菓子は、



心の癒しです!!

おおのみち保育園の給食☆～業者さんの紹介～

日頃から子どもたちに美味しく、安心・安全な給食提供を心がけています！そこにはいつも新鮮な食材を納品してくださる業者さんのおかげです。今月から、おおのみち保育園の給食を支えてくださる業者さんをご紹介します。



お魚屋さん 魚よしさん
いつも新鮮な魚を届けてくれます！
笑顔がとてもステキな方



お肉屋さん マルシニートさん
元気な笑顔のご主人！
お店ではお弁当やお惣菜も販売しています。