

# 給食だより



\*管理栄養士 なかやま\*

## ご入園、ご進級、おめでとうございます。

おおのみち保育園の給食は、「食事はみんなで、おいしく楽しく食べる」を合い言葉に、栄養のバランスを考え、子どもたちの発達に合わせた給食作りを心がけています。

野菜の栽培などを通して旬の食材にふれたり、1個まるごとの食材を持ってみたり、玉ねぎの皮をむいたり、クッキング活動など、食育にも力をいれています。

新入園のこどもたちは、新しい生活に期待と不安もあると思いますが、園での生活に慣れて、楽しくおいしく給食が食べられるようにゆっくり見守っていきたいと思います。

玄関入って左側、受付の前に「くまのコックさん」が、その日の給食とおやつを持っています。2歳児クラスの分量を盛り付けています。隣の透明な二段BOXは、離乳食です。



## レシピも配付しています！

毎月、給食や午後おやつのレシピを配付しています。「くまのコックさん」の上にあるウォールポケットにあります。過去に配付したのもファイルに閉じてありますのでお気軽にどうぞ♡  
また、レシピのリクエストも受け付けています！

★今月は28年度3月のメニューを配付しています。

