

給食だより

3月

食べて、免疫力アップ！！

病気や風邪から身を守る免疫力。免疫力が低下すると、病気にかかりやすくなってしまいます。

免疫力を伸ばす食べものを集めてみました。食べて、病気にならない身体作りをしましょう！



この1年間、給食を通してたくさん子ども達とふれあうことができました。

「おいしい」の声を励みに、今後も「おいしい・楽しい・安全な」給食提供を心がけてまいります。ありがとうございました。

給食室職員一同