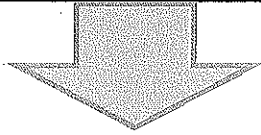


6月は 食育月間 です！

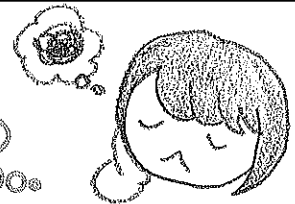
# 食育ってなんだろう…？

平成17年7月に「食育基本法」が施行されました。

食育基本法では、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけるとともに、さまざまな経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」としています。



食育って、むずかしいの？



言い換えると、「**健康的な食生活**」を身に付けましょう…ということです。

こどもたちには、「食べる」ことって楽しいね！を伝えましょう

0才児

手づかみ食べが  
さかんになります。



★野菜スティック(にんじん、じゃがいもなど)

★パンの耳 10cm、5cmくらいの  
長さをかえたうどん。

1才児

「自分で食べる」を  
応援しましょう！！

★スプーンを使ってみよう！  
★手づかみで食べよう！



2才児

「食べる」は1日3回、  
おやつを含めると4回  
あります。

無理せず、  
続けていける  
ことを大切に  
したいですね！



スプーンを使って  
こぼさずに食べられる  
よう、気をつけて  
いきます。

たくさんほめて  
あげましょう！

